

Arbetsgrupp STP i Stockholm – samlat förslag

Under hösten 2023 togs beslut om att bilda en arbetsgrupp inom SDF Stockholm för att arbeta med ett förslag på STP för 2025 och framåt i linje med att SSF centralt tagit fram en ny nationell STP för åren 2025–2028. Arbetsgruppen bildades under hösten 2023 och det första mötet genomfördes den 17e oktober. Genom hela arbetet har arbetsgruppen fått uppdateringar angående status för arbetet med nationell STP då det pågått parallellt.

Det första mötet gick ut på att se över och analysera statistik från tävlingsverksamheten i distriktet från tidigare år och därefter diskuterades vad som är bra, mindre bra och intressant (PMI-analysis) med nuvarande tävlingsupplägg i distriktet.

Till arbetsgruppens andra möte hade PMI-arbetet översatts till en SWOT-analys av tävlandet i distriktet, vilken diskuterades inledningsvis. Samtidigt hade SSF STP-grupp tagit fram en handledning för distriktet, vilken presenterades och beaktades i det vidare arbetet. Därefter tog gruppen fram fem målgrupper som arbetet gick vidare med i olika konstellationer (mindre arbetsgrupper som kompletterades med ytterligare föreningsrepresentanter). Varje mindre arbetsgrupp fick i uppdrag att ta fram förslag på tävlingskalender för respektive målgrupp.

Styrkor	Svagheter
<ul style="list-style-type: none"> • Geografiskt litet • Många etablerade/starka föreningar • Simmarättighet • Bra konkurrensen – NEC simmare höjer standard • Seriesim – som koncept 	<ul style="list-style-type: none"> • Traditionens makt... • Mycket fokus på Eriksdalsbadet • Kostnad att arrangera på vissa håll • 20/80 – få tävlar mycket • Antal funktionärer • Periodisering av tävlingskalendern • Ekonomin har stor betydelse för tävlingar • Att arrangera tävling tar träningstid av IF
Möjligheter	Hot
<ul style="list-style-type: none"> • Fokus på idrottslig utveckling • Liga-simning / "dual meets" • Paralleltävlingar • Inkludera Gotland tydligare • Relativt enkelt att förbättra periodiseringen • Minska betydelsen av ekonomin? • Flytt av DM till efter Swim Open • Utöka antalet längre distanser som erbjuds 	<ul style="list-style-type: none"> • Eriksdalsbadet renovering • Anläggningsbristen och anläggningsfrågan i stort (allmänheten, privat drift) • Inflation

Målgrupp

12 år och yngre
 13 år och äldre – *nationellt kvalade*
 12 år och äldre – *inte nationellt kvalade*
 Masters
 ÖV & Motionärer

Vid möte tre, fyra och fem som genomfördes under 2024 års första tre månader bearbetades tävlingskalender för respektive målgrupp i stor grupp där representanter för de mindre arbetsgrupperna fick chansen att presentera och ta emot input från samtliga i STP-arbetet. Under den processen slogs målgrupperna Masters och ÖV/Motionärer ihop till en och arbetet fortsatte med fyra målgrupper. Nedan följer en samlad genomgång av förslaget för respektive målgrupp, samt en samlad kalender med alla distriktsarrangemang.

12 år & yngre

Distriktet erbjuder fyra tävlingar per år, nytt namn blir "St. Erikssimmet", som ersätter Simiaden. Tävlingsformatet ska vara fortsättningstävlingar med fokus på att förbereda simmarna inför övergången till fullt regelverk. I övrigt tävlar målgruppen i föreningarnas egna instegs- och fortsättningstävlingar samt eventuellt vid inbjudningstävlingar som föreningar erbjuder målgruppen.

St. Erikssimmet:

- Fyra tävlingar om året (två höst & två vår) med fokus på olika simsätt varje tävling (se nedan förslag).
- Varje tävling är enbart ett pass á tre timmar för att minimera tiden barn/föräldrar behöver vara där. Därtill blir det lättare för fler föreningar att arrangera. Detta var en viktig utgångspunkt i arbetet med tävlingskoncept för målgruppen.
- Varje deltävling har antingen två arrangörer (två platser) alternativt en arrangör men olika föreningar som kommer med simmare på olika pass – exempelvis FM / EM
- Den nationella STP framhäver vikten av att tävla på längre distanser även i yngre åldrar, därför är det tillagt som egen grengrupp

- Tävlingarna följer utmanartiderna som utgångspunkt. Dessa kan därför behöva ses över när tävlingsprogrammet är klart.
- Utgångspunkten är att varje simmare får simma en gren per simsätt dvs. de som klarat guldtiden på 25m får simma 50m osv.
- Samtliga grenar genomförs i mixad klass
- Varje tävling innehåller minst en lagkamp. Vi efterfrågar här en regeländring så att lagen i lagkapperna kan ha vilken konstellation som helst.

St. Erikssimmet, grenar:

- Frisim: 100, 50, 25m
- Frisim: 200, 400m
- Ryggsim, Bröstsims, Fjärilsim: 25, 50, 100m
- Medley: 100, 200m
- UV: 25, 20, 15, 10, 5m
- Lagkamp: 4 x 50m frisim, 4 x 50m medley, 4 x 100m frisim

St. Erikssimmet, riktlinjer:

- Varje simmare väljer max en gren per "omgång".
- När du klarat guldtiden är du redo att simma nästa sträcka för respektive simsätt.

UV behöver diskuteras ytterligare var det ska läggas in.

Förslag på tävlingsupplägg (samma två tävlingar genomförs på hösten och igen på våren):

Tävling 1		Tävling 2	
Omgång 1	100m frisim	Omgång 1	100m medley
	50m frisim		200m medley
	25m frisim	Omgång 2	100m bröstsim
Omgång 2	100m fjärilsim		50m bröstsim
	50m fjärilsim		25m bröstsim
	25m fjärilsim	Omgång 3	4 x 50m medley
Omgång 3	4 x 50m frisim	Omgång 4	100m ryggsim
Omgång 4	400m frisim		50m ryggsim
	200m frisim		25m ryggsim

12 år & äldre – inte nationellt kvalade

Distriktet erbjuder tre tävlingar per år, nytt namn blir "Stockholm Swim Meet", som ersätter UGP men följer samma koncept. I övrigt tävlar målgruppen i föreningarnas inbjudningstävlingar som föreningarna bör erbjuda. planeringsstadiet bör hänsyn tas till periodisering av tävlingar så att distriktets föreningar tillsammans erbjuder ett brett utbud av tävlingar för målgruppen med bra spridning över hela säsongen. STP Arbetsgrupp hjälper till att lämna förslag på var det behöver fyllas på med tävlingar i samband med kalenderkonferens.

Stockholm Swim Meet:

- Två platser per tävling, genomförs två gånger på våren i 50m bassäng och en gång på hösten i 25m bassäng.
- Hösttävlingen sprint, sker med försök och finaler (se nedan program).
- Fullt individuellt tävlingsprogram, per två tävlingar (vår).
- Inkluderat 4-8-15 distanser (öppet även för nationellt kvalade)

- 800 och 1500 kör 2 per bana vid behov
- Klasser från 12 år och äldre:
 - 12-13 år
 - 14-15 år
 - 16 år & äldre
- Pass 1 och 2 blir pass 3 och 4 varannan tävling (vår tävlingarna)
- Om nerstrykningar så stryks de som är kvalade till Mästerskap först
- Deltagande klubbar ställer upp med X funktionärer/ tävlingspass (baserat på antal anmälda simmare
- Para simmare är välkomna och kör direktfinal

Våren	Pass 1		Pass 2		Pass 3		Pass 4	
MARS	200 fr	Damer	200 fj	Damer	200 fr	Herrar	200 fj	Herrar
STHLM Swim 2 (50m)	100 fj	Herrar	200 me	Herrar	100 fj	Damer	200 me	Damer
Fullt program	100 br	Damer	400 fr	Damer	100 br	Herrar	400 fr	Herrar
	200 br	Herrar	100 ry	Herrar	200 br	Damer	100 ry	Damer
	400 me	damer	200 ry	Damer	400 me	Herrar	200 ry	Herrar
	800/1500	Herrar	100 fr	Herrar	800/1500	Damer	100 fr	Damer

Våren	Pass 1		Pass 2		Pass 3		Pass 4	
JUNI	200 fr	Herrar	200 fj	Herrar	200 fr	Damer	200 fj	Damer
STHLM Swim 3 (50m)	100 fj	Damer	200 me	Damer	100 fj	Herrar	200 me	Herrar
Fullt program	100 br	Herrar	400 fr	Herrar	100 br	Damer	400 fr	Damer
	200 br	Damer	100 ry	Damer	200 br	Herrar	100 ry	Herrar
	400 me	Herrar	200 ry	Herrar	400 me	damer	200 ry	Damer
	800/1500	Damer	100 fr	Damer	800/1500	Herrar	100 fr	Herrar

Hösten	Pass 1			Pass 2 ca 120 min			Pass 3			Pass 4 ca 120 min		
November	4x100 fr	Damer	försök	50 fj	Damer	Final 12-13	4x100 me	Herrar	försök	50 br	Herrar	Final 12-13
STHLM Swim 1 Sprint (25m)	4x100 fr	Herrar	försök	50 fj	Damer	Final 14-15	4x100 me	Damer	försök	50 br	Herrar	Final 14-15
	paus			50 fj	Damer	Final 16 och äldre	paus			50 br	Herrar	Final 16 och äldre
Försök & final	50 fj	Damer	försök	50 fj	Herrar	Final 12-13	50 br	Herrar	försök	50 br	Damer	Final 12-13
	50 fj	Herrar	försök	50 fj	Herrar	Final 14-15	50 br	Damer	försök	50 br	Damer	Final 14-15
	200 fr	Damer	försök	50 fj	Herrar	Final 16 och äldre	200 ry	Herrar	försök	50 br	Damer	Final 16 och äldre
	200 fr	Herrar	försök	200 fr	Damer	Final 12-13	200 ry	Damer	försök	200 ry	Herrar	Final 12-13
	50 ry	Damer	försök	200 fr	Damer	Final 14-15	50 fr	Herrar	försök	200 ry	Herrar	Final 14-15
	50 ry	Herrar	försök	200 fr	Damer	Final 16 och äldre	50 fr	Damer	försök	200 ry	Herrar	Final 16 och äldre
	200 br	Damer	försök	200 fr	Herrar	Final 12-13	200 fj	Herrar	försök	200 ry	Damer	Final 12-13
	200 br	Herrar	försök	200 fr	Herrar	Final 14-15	200 fj	Damer	försök	200 ry	Damer	Final 14-15
	100 me	damer	försök	200 fr	Herrar	Final 16 och äldre	100 me	Herrar	försök	200 ry	Damer	Final 16 och äldre
	200 me	herrar	försök	50 ry	Damer	Final 12-13	200 me	Damer	försök	50 fr	Herrar	Final 12-13
				50 ry	Damer	Final 14-15				50 fr	Herrar	Final 14-15
				50 ry	Damer	Final 16 och äldre				50 fr	Herrar	Final 16 och äldre
				50 ry	Herrar	Final 12-13				50 fr	Damer	Final 12-13
				50 ry	Herrar	Final 14-15				50 fr	Damer	Final 14-15
				50 ry	Herrar	Final 16 och äldre				50 fr	Damer	Final 16 och äldre
				200 br	Damer	Final 12-13				200 fj	Herrar	Final 12-13
				200 br	Damer	Final 14-15				200 fj	Herrar	Final 14-15
				200 br	Damer	Final 16 och äldre				200 fj	Herrar	Final 16 och äldre
				200 br	Herrar	Final 12-13				200 fj	Damer	Final 12-13
				200 br	Herrar	Final 14-15				200 fj	Damer	Final 14-15
				200 br	Herrar	Final 16 och äldre				200 fj	Damer	Final 16 och äldre
				100 me	damer	Final 12-13				100 me	Herrar	Final 12-13
				100 me	damer	Final 14-15				100 me	Herrar	Final 14-15
				100 me	damer	Final 16 och äldre				100 me	Herrar	Final 16 och äldre
				200 me	herrar	Final 12-13				200 me	Damer	Final 12-13
				200 me	herrar	Final 14-15				200 me	Damer	Final 14-15
				200 me	herrar	Final 16 och äldre				200 me	Damer	Final 16 och äldre
				4x100 fr	Damer	Final				4x100 fr	Herrar	Final
				4x100 fr	Herrar	Final				4x100 fr	Damer	Final

13 år & äldre – nationellt kvalade

Målgruppen avgränsas till distriktets bästa simmare som inte ännu tävlar internationellt. De som är etablerade på SM-nivå för sin ålder är en del av målgruppen men inte de primära, utan störst fokus ligger på de bästa simmarna inom distriktet men som ännu inte nått SM-nivån. De primära tävlingarna för den här målgruppen blir således Distriktsmästerskap, Distriktsmästerskap för lag (Lag-DM) och USM-kvaltävling.

Viktiga förändringar kopplat till nationell STP 2025–2028:

- Tävlingsnamn och ålderskategorier för nationella mästerskap
- Höstterminen förlängs då SM och USM ligger senare på året
- Konceptet svenskt GP kommer förändras med två nationella tävlingar och två regionala.

Ytterligare en angelägenhet att ha i beaktning är att tidpunkten för Distriktsmästerskapet i Stockholm har flyttats till vår 2024 som ett test. Utfallet av det utvärderas efterhand.

Förslag:

- Tävlingar som måste beaktas kalendermässigt är; Swim Open, SM, USM & Svenskt GP
- Ålderskategorierna för DM, UDM och USM-kval anpassas till den nya strukturen för nationella tävlingar
- Tävlingar flyttas längre in på hösten för att ligga närmare SM och USM
- Stockholm är ett stort distrikt (antal simmare), därav behöver vi ett regionalt GP som förberedelse inför nationellt GP. Förslaget blir ett GP runt vecka 40 på höstterminen och ett runt vecka fem (5) på vårterminen.
 - Samarbete med nuvarande arrangörer av stora tävlingar är att föredra. Ska dock ställas krav gällande full grenordning och bra anläggningsförutsättningar.
 - *Baserat på detta så tas första kontakt med SK Neptun (VinterNeptuniaden) och SPIF (Zoggs Zwim) för att se om deras tävlingar kan bli eventuella GP-tävlingar.*
- Tidpunkt för DM – två förslag som måste utredas vidare:
 - Veckan efter Swim Open – för att göra planeringen lättare i träningsgrupperna.
 - Sista tävling inför sommarens nationella mästerskap – för att simmarna ska få en sista avstämningstävling inför SM, alternativt sista chans att kvala till SM.
- Bryta ut lagkapperna från Distriktsmästerskapen och skapa en ny tävling – Lag-DM. Inspirerat av "DM hold" som är en tävling som körs i Danmark.

Öppet Vatten, Motionärer & Masters

- Tidpunkten för Stockholms större OW – tävlingar bör anpassas till de nationella tävlingskalendrarna för bassäng och öppet vatten samt internationella mästerskap i öppet vatten.
 - Vansbro
 - Långbane-SM
 - SM i öppet vatten ute
 - SM i öppet vatten inne

Simfestivalen v 24
Märkestagning Barn (gratis)
400 m 9-12 år, prova på
800 m Motion, **13-16 år Ungdom Tävlning**
1800 m Motion, Tävlning, Ungdom Tävlning,
OWX*, **Para**
3600 m Motion, Tävlning (Open Water Trophy)
Hundsim (uppväsning)
Nytt 2024
*fenor, paddlar och snorkel tillåtet
2025?: 4 x 800 Mixed Lagkapp DM?

Husarö Runt v 31
1500 m – Ungdom Tävlning, Motion
6500 m – Motion, Tävlning, Lagkapp
2025?:

Riddarfjärden v 33
200 m prova på (gratis)
1600 m Motion, Tävlning
3200 m Motion, Tävlning (DM + JDM)
2025?: 600 m, 8 x 300 Lagkapp,

OW Tävlingar Stockholm 2024

	Deltagare	Tid	Klubb/Partners	Sanktion	OWT	DM	SM
Stlm Simfestival	100-200	juni	Neptun, Skuru, (Ranriki)	X	X		
SOWR x 3	20-50	juni-aug	(Coach Ludde)				
Riddarfjärden	200-300	aug	Neptun, Spårvägen, (Swimshop)	X		X	
Husarö Runt	40-60	aug	SS04	X			
Aquathlon	40	aug	Södertörn				
Winter Swim	100-200	nov	Hellas (ej SDFS)				

Förslag Tävlingar Stockholm OW 2025-

Minst 3 sanktionerade tävlingar varje år, vår/höst

Minst en Open Water Trophy

DM ute varje år. Uppdelat Lag DM + individ DM

DM inne (enl SM-format) + prova på.

Tävling Nationell/Internationell Nivå - Stockholm

Nationell "Simfestival" - Stockholm?

OW SM ute eller inne vart 3:e år

Internationell Tävlning inom 5 år*

*t.ex. Europa Cup, Mästerskap

Målgrupp	OW	Funktion/Möjligheter
12 år och yngre	X	Simkunnighet, väcka intresse för simning som idrott, port in till klubbar, vänja sig vid öppet vatten tidigt
13 år och äldre med Nat kval	x	Roligt komplement till bassängkarriär, "fall-back"-aktivitet, nationell distanselit - säsongsfokus, attraktiva priser
13 år och äldre utan Nat kval	X	Möjlighet till mer fokus och upplevd framgång, specialisering med sikte på elit
Masters (klubbanslutna)	x	Träningsmål, sommaraktivitet
Motion (i och utanför klubb)	X	Träningsmål, port in till klubbar, tävling för äldre, höja intresset för simning i samhället utanför klubbmiljön.

Öppet vatten som tävlingsform skär tvärs över alla målgrupper men fyller lite olika funktion (enligt ovan).

Motionsklass – masterstävlingar

- Egen klass på vissa masterstävlingar och klubbstävlingar för att rekrytera fler in i masterssimningen. Framst från crawlkurser och annan vuxenverksamhet som erbjuds i föreningarna.
- Lättare regelverk – ingen blir diskad = få funktionärer
- Ingen tävlingslicens behövs
- Även för "klubblösa"
- **Ej Tempus**
- **Ej vid Mästerskap**

Motionsklass* Masters	
JS Masters	Feb
Skuru Julsprint	Dec
Sommardoppet	Jun
Klubb-KM	