ÅPENT NM MASTERS 28-30. MARS 2025 TRONDHEIM

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer Trondhjems svømme- & livredningsklub til åpent norsk mesterskap i svømming for masters. Mesterskapsarena er Pirbadet i Trondheim.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.
Bassenget er 25 meter med 8 baner, og holder en temperatur på ca. 27,5 grader.
Egne baner for inn- og ut-svømming under stevnet.

Tidspunkt

Åpning av mesterskapet skjer fredag kl. 15:45.
Tidspunkt for start av hver økt er veiledende. Ved stor deltakelse kan tidspunktet forskyves.

Fredag:	Innsvømming kl. 10:30 Start 1. økt kl. 12:00
Fredag:	Innsvømming kl. 14:30 Start 2. økt kl. 16:00
Lørdag:	Innsvømming kl. 07:30 Start 3. økt kl. 09:00
Lørdag:	Innsvømming kl. 13:00 Start 4. økt kl. 14:00
Søndag:	Innsvømming kl. 10:30 Start 5. økt kl. 12:00

Påmelding

Påmelding til øvelser sendes samlet elektronisk i NSF standard påmeldings-format (Victoria, uni_p fil) til pamelding@tslk.no med «Påmelding NM Masters og bankett 2025 <klubbnavn>» i emnefeltet, **innen fredag 28. februar 2025 kl. 23:59.** I samme epost sendes en navneliste for påmelding til bankett. Husk å oppgi eventuelle allergier/intoleranser. Oppgi navn og e-postadresse til klubbens kontaktperson ved påmelding.

Startkontingenter og bankett innbetales ved påmelding til konto.: 4202.20.49040
Betaling merkes med klubbnavn.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no

Obs. Ingen etteranmeldinger. Det bekreftes til klubben at påmelding er mottatt.

Startkontingent

Kr 100 pr. individuell start. Kr 200 pr. lagstart.

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 14:00. Strykninger kan evt. gjøres elektronisk, hvor klubbene får en kode for dette etter at påmeldingen er bekreftet.

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser. (Pre-masters er ikke med i poengberegning knyttet til Beste klubb, heller ikke originale premier.)

Klasser

Klasse	Alder	Klasse	Alder	Klasse	Alder
0, Pre masters	20-24				
A	25-29	B	30-34	C	35-39
D	40-44	E	45-49	F	50-54
G	55-59	H	60-64	I	65-69
J	70-74	K	75-79	L	80-84
M	85-89	N	90-94	O	95-99

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmer pr. 31.12.2025.

Stafettklasser

Klasse	Alder	Klasse	Alder	Klasse	Alder
0, Pre masters	80-99				
A	100-119	B	120-159	C	160-199
D	200-239	E	240-279	F	280-319
G	320-359				

Obs! Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Parasvømmere

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A-N og 0). Rangering skjer innenfor hver masters klasse hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord pr. 1. januar i den respektive parasvømmer-klasse.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må ha betalt lisens for 2025 innen stevnestart. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på kr 1000. Dersom en deltaker representerer en klubb som hun/han ikke er representasjons-berettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr 1000. Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og eventuelle premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver under stevnet.

Salg av badetøy

Det vil bli salg av badetøy fra Arena under mesterskapet.

Informasjon

For ytterligere informasjon vennligst kontakt:

Stevneleder:	Inntil vi får stevneleder, kontakt Rune Larsen
Påmelding:	Håkon Strandenes, pamelding@tslk.no. Mobil: 48239565
Dommere:	Andreas Møllerløkken, andreas.mollerlokken@ntnu.no. Mobil: 97684036
Annet:	Rune Larsen, rune.larsen@tslk.no. Mobil: 95027357

Facebook

Arrangementet finnes på Facebook-gruppen: NMmaster2025Trondheim

Det vil også finnes noe informasjon på Facebook-gruppen: Norske Masters svømmere.

Stevneprogram NM Masters 2025

Fredag 28. mars kl. 12:00 (Innsvømming fra kl. 10:30)	**Fredag 28. mars kl. 16:00** (Innsvømming fra kl. 14:30)
Øvelse 1. 1500 m fri Damer Øvelse 2. 800 m fri Herrer	Øvelse 3. 100 m fri Damer Øvelse 4. 100 m fri Herrer Øvelse 5. 200 m butterfly Damer Øvelse 6. 200 m butterfly Herrer Øvelse 7. 50 m bryst Damer Øvelse 8. 50 m bryst Herrer Øvelse 9. 400 m medley Damer Øvelse 10. 400 m medley Herrer Øvelse 11. 4x50 m medley Damer Øvelse 12. 4x50 m medley Herrer
Lørdag 29. mars kl. 09:00 (Innsvømming fra kl. 07:30)	**Lørdag 29.mars kl. 14:00** (Innsvømming fra kl. 13:00)
Øvelse 13. 400 m fri Damer Øvelse 14. 400 m fri Herrer Øvelse 15. 200 m medley Damer Øvelse 16. 200 m medley Herrer Øvelse 17. 100 m bryst Damer Øvelse 18. 100 m bryst Herrer Øvelse 19. 50 m butterfly Damer Øvelse 20. 50 m butterfly Herrer Øvelse 21. 200 m rygg Damer Øvelse 22. 200 m rygg Herrer Øvelse 23. 4x50 m fri Damer Øvelse 24. 4x50 m fri Herrer	Øvelse 25. 200 m fri Damer Øvelse 26. 200 m fri Herrer Øvelse 27. 100 m rygg Damer Øvelse 28. 100 m rygg Herrer Øvelse 29. 200 m bryst Damer Øvelse 30. 200 m bryst Herrer Øvelse 31. 100 m butterfly Damer Øvelse 32. 100 m butterfly Herrer Øvelse 33. 4x50 m medley Mix
Søndag 30. mars kl. 12:00 (Innsvømming fra kl. 10:30)	
Øvelse 34. 50 m fri Damer Øvelse 35. 50 m fri Herrer Øvelse 36. 50 m rygg Damer Øvelse 37. 50 m rygg Herrer Øvelse 38. 100 m medley Damer Øvelse 39. 100 m medley Herrer Øvelse 40. 4x50 m fri Mix	

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet på Livetiming

Hotelltilbud

Det er gjort følgende hotellavtaler i forbindelse med arrangementet. Hotellovernatting betales direkte til hotellet av den enkelte.

CLARION HOTELL BRATTØRA (vegg i vegg med Pirbadet) 28-30. mars (ikke ledig torsdag til fredag)
Bookingkode: https://app.mews.com/distributor/27739c62-36df-4360-af5d-b0ca00a81641?mewsAvailabilityBlockId=dd85d140-5aea-4d55-a3cc-b15900adebe3&mewsStart=2025-03-28&mewsEnd=2025-03-31
Ved bestilling av flere en 9 rom, send e-post til groups.cl.trondheim@strawberry.no.
Frist 31. januar
Enkeltrom kr 1550 pr natt
Dobbeltrom kr 1800 pr natt

SCANDIC NIDELVEN (10 min gange fra Pirbadet)
Bookingkode: BNMM270325
Ved bestilling av trippelrom sendes e-post til meeting@scandichotels.com
Frist 5. februar
Enkeltrom kr 1390 pr natt
Dobbeltrom kr 1690 pr natt
Trippelrom kr 1890 pr natt

THON HOTEL TRONDHEIM (ligger midt i byen 15-20 min gange til Pirbadet)
Booking via https://www.thonhotels.no/thon-sport/
Enkeltrom kr 996 pr natt
Dobbeltrom kr 1236 pr natt

Parkering

Det er avgiftsbelagte parkeringsmuligheter i hele Trondheim by, og i kjelleren på Clarion.

«Get-together» fredag

Fredag kveld blir det uformell «get-together» i Livingroom på Clarion Hotel Brattøra kl. 19:30 for de som ønsker. Her kan man bestille det man ønsker av mat og drikke. Arrangementet er ikke lukket, og lokalet vil være åpent for andre gjester.

Banketten lørdag

Banketten på lørdag er på Clarion Hotel Brattøra. Påmelding til banketten skjer sammen med påmelding til øvelsene. Banketten byr på buffet middag, musikkunderholdning med DJ CHARLIE. Pris for banketten er kr 790 pr person. Drikke av alle slag er tilgjengelig for salg og kommer i tillegg til prisen for banketten. Banketten har bindende påmelding som innbetales av tilhørende svømmeklubb sammen med påmeldingsavgiftene.
Banketten starter kl. 19:30. Dørene åpnes kl. 19:00. Slutter kl. 01:00.

TS&LK
Ønsker alle mastersvenner velkommen til Trondheim og Pirbadet.

