VSSF Tränarmöte 27 mars 2026

VÄLKOMNA!

Dagens agenda 27 mars

12:00-13:00 Gemensam lunch

13:05-13:15 Inledning

13:15-14:15 RF SISU Västra Götaland: Anna Lundkvist – Den välmående coachen

14:15-14:30 Kaffepaus

14:30-16.30 Diskussionspunkter verksamhet
*UGP
*Simiaden
*Framtiden TW
* Tränarmöte hösten 2026
* Tränarrådet
* Tävlingskalender 2027
* Övrigt

17.00 → Teambuilding och middag

Lagindelning femkamp

1. Filippa (Varberg), Hampus (Falkenberg), Viktor (S02), Peter (LGSS), Ulrika (VSSF)
2. Alexander (SKE), Martin (Kungälv), Fredrik (Trollhättan), Lena (VSSF), Karin (VSSF)
3. Sebastian (SKE), Linnea (Kungälv), Julia (Uddevalla), Niklas (Laxen), Lars (VSSF)
4. Martin (MASS), Anton (KbSS), Isak (MSS), Fredrik (Laxen), Åsa (VSSF)
5. Ulrike (Falkenberg), Claire (KbSS), Anna (Varberg), Tobias (VSSF), Marina/Maria (VSSF)

SVENSK SIMIDROTT

Dagens agenda 28 mars

09.00-10.00 Regeldiskussion med Peter Svanberg

10:00-12:00 Henrik Nöbbelin, förbundschef Svensk Simidrott

12:00-13:00 Lunch

13:00-14:00 fortsättning med Henrik

14:00-14:15 Kaffepaus

14:15- ca15:30 Årsmöte

Regeldiskussion

Nuvarande regler – mest frekventa diskningar fullt regelverk

- Starter
- Vändning bröstsim
- Vändning ryggsim
- VXL rygg till bröst i ind. Medley (Crossovervändningen)

Övergång från fortsättningstävling till fullt regelverk

Nya regler från 260201 WA. Info till oss först 3 mars

Kap 2

- Tvådelad baddräkt bara damer!
- Protestavgift 1500:-

Kap 3

- 13 åringar till USM kan få använda en tid registrerad i en fortsättningstävling det kalenderår simmaren var 12 år

Kap 4

- Frisim;
  - Får vara helt under vattenytan sista 5 meter innan målgång.
  - Vändningsskyltar och signal på 400 meter frisim
- Bröstsim;
  - Ryggläge efter vändning, men bröstläge innan kicken/första armdraget
- Fjärilsim;
  - Ryggläge efter vändning men bröstläge innan första armtag
  - Var helt under vattenytan sista 5 meter innan målgång

SVENSK SIMIDROTT

TACK!

SVENSK SIMIDROTT