



Stockholms Simförbundet tillsammans med  
Spårvägen simförening inbjuder till  
**DM och St Erikssimmet 2023**

<b>Datum</b>	10-11 juni 2023
<b>Plats</b>	Eriksdalsbadet (50m), 8 banor
<b>Tävlingstider</b>	Pass 1 lördag 10/6 start kl. 09.00 Pass 2 lördag 10/6 start kl. 15.00 Pass 3 söndag 11/6 start kl. 09.00 Pass 4 söndag 11/6 start kl. 15.00  DM genomförs med direktfinaler i alla grenar. St Erikssimmet är en ungdomstävling för två åldersklasser, 12-13 år (lördag) och 12 år och yngre (söndag). Lördagens lopp är med fullt regelverk, söndagens lopp är mixklasser.
<b>Anmälan DM</b>	Anmälan senast 27 maj via Tempus på <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> . Tävlingen DM är registrerad som- <b>DM Stockholm 2023</b>
<b>Anmälningsavgift</b>	DM: 60:-/ind anmälan, 100:-/laganmälan. Efteranmälan 300:-/anmälan Sen strykning eller DNS debiteras med 300:-/start.
<b>Anmälan St Erikssimmet</b>	Anmälan senast 4 juni via Tempus på <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> . Tävlingen är registrerad som- <b>St Erikssimmet 2023</b>
<b>Anmälningsavgift</b>	St Erikssimmet: 40:-/per anmälan oavsett individuell eller lag. Observera att antal anmälningar per simmare i ungdomsklasserna är maximerat till 3. Sen strykning eller DNS debiteras med 300:-/start.
<b>Efteranmälan DM</b>	Görs via Tempus senast 3 juni. 300:-/anmälan.
<b>Efteranmälan St Erikssimmet</b>	Görs via Tempus senast 7 juni. Där efter till <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a> 60:-/anmälan.
<b>Parasimmare</b>	Parasimmare måste vara nationellt eller internationellt klassad för att starta på DM.



<b>Kvaltider/period</b>	Se sist i inbjudan. Kvalperioden är 20220101-20230526
<b>Åldersbegränsning DM</b>	13 år och äldre. Kvaltider används.
<b>Åldersklass 12-13 år, St Erikssimmet</b>	I åldersklassen 12-13 år simmar flickor och pojkar i separata grenar och resultat presenteras i tidsordning.
<b>Åldersklass 12 år o yngre, St Erikssimmet</b>	I åldersklassen 12 år och yngre simmas alla grenar som mixade flickor/pojkar och resultatlista presenteras i bokstavsordning. * I lagkapperna ingår 2 flickor och 2 pojkar i laget.
<b>Callroom</b>	Vi använder oss av callroom för att minska antalet simmare bakom startpallarna
<b>Extralopp</b>	Inga extralopp kommer att genomföras.
<b>Startlista/PM</b>	Publiceras på livetiming och förbundets hemsida <a href="http://www.stockholmsim.se">www.stockholmsim.se</a>
<b>Frågor</b>	Stockholms Simförbund, tel 010-476 53 29, epost: <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a>
<b>Begränsning av simmare i ungdomstävlingen</b>	Det är maximerat till 3 individuella starter per simmare i ungdomstävlingen. Om tävlingen ser ut att bli alltför lång kan grenarna komma att begränsas. Dock genomförs minst 2 heat i varje gren i 12-13-årsklassen och minst 4 heat i 12 år o y klassen.

## VÄLKOMMEN ÖNSKAR

*STOCKHOLMS SIMFÖRBUND OCH  
SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING*



## Grenordning (DM och St Erikssimet)

### Lördag kl. 09:00

- 1 4x100m frisim herrar
- 2 4x100m frisim damer
- 3 4x100 frisim flickor 12-13 år
- 4 4x100 frisim pojkar 12-13 år
- 5 200m bröstsim herrar  
*Prisutdelning*
- 6 200m frisim damer
- 7 200 medley flickor 12-13 år
- 8 200 medley pojkar 12-13 år
- 9 400m frisim herrar
- 10 50m ryggsim damer  
*Prisutdelning*
- 11 100 bröstsim flickor 12-13 år
- 12 100 bröstsim pojkar 12-13 år
- 13 1500m frisim damer
- 14 200m ryggsim herrar  
*Prisutdelning*
- 15 50m fjärilsim damer
- 16 50m fjärilsim herrar
- 17 100 frisim flickor 12-13 år
- 18 100 frisim pojkar 12-13 år  
*Prisutdelning*

### Söndag kl. 09.00

- 37 \*4x50 frisim mixlag 12 år o y
- 38 400m frisim damer
- 39 100m frisim herrar
- 40 200m bröstsim damer
- 41 200m fjärilsim herrar  
*Prisutdelning*
- 42 200m ryggsim damer
- 43 400m medley herrar
- 44 200m frisim mix 12 år o y
- 45 200m medley damer
- 46 100m ryggsim herrar  
*Prisutdelning*
- 47 100 frisim mix 12 år o y
- 48 50m frisim damer
- 49 100m fjärilsim herrar  
*Prisutdelning*

### Lördag kl. 15:00

- 19 4x100m medley herrar
- 20 4x100m medley damer
- 21 4x100 medley flickor 12-13 år
- 22 4x100 medley pojkar 12-13 år
- 23 200m frisim herrar  
*Prisutdelning*
- 24 100m fjärilsim damer
- 25 200 frisim flickor 12-13 år
- 26 200 frisim pojkar 12-13 år
- 27 100m bröstsim herrar
- 28 400m medley damer  
*Prisutdelning*
- 29 100 ryggsim flickor 12-13 år
- 30 100 ryggsim pojkar 12-13 år
- 31 1500m frisim herrar
- 32 100m ryggsim damer  
*Prisutdelning*
- 33 50m ryggsim herrar
- 34 50m bröstsim damer
- 35 100 fjärilsim flickor 12-13 år
- 36 100 fjärilsim pojkar 12-13 år  
*Prisutdelning*

### Söndag kl. 15.00

- 50 \*4x50 medley mixlag 12 år o y
- 51 800m frisim damer
- 52 200m medley herrar
- 53 100 bröstsim mix 12 år o y  
*Prisutdelning*
- 54 100m frisim damer
- 55 50m frisim herrar
- 56 50 fjärilsim mix 12 år o y
- 57 100m bröstsim damer
- 58 800m frisim herrar  
*Prisutdelning*
- 59 100 ryggsim mix 12 år o y
- 60 200m fjärilsim damer
- 61 50m bröstsim herrar
- 62 4x200m frisim damer
- 63 4x200m frisim herrar  
*Prisutdelning*



## Kvaltider DM Stockholm 2023

Gren	Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m
50m frisim	00:28,88	00:29,82	00:25,40	00:26,34
100m frisim	01:03,31	01:05,15	00:56,62	00:59,10
200m frisim	02:19,13	02:22,06	02:05,19	02:08,51
400m frisim	04:54,72	04:57,92	04:27,41	04:37,27
800m frisim	10:03,93	10:10,79	09:18,67	09:29,63
1500m frisim	19:16,62	19:19,73	17:48,48	18:17,41
4x50m frisim	01:56,54	02:01,72	01:43,06	01:46,90
4x100m frisim	04:20,21	04:24,19	03:50,60	03:57,16
4x200m frisim	09:30,55	09:39,97	08:32,54	08:47,34
50m bröstsim	00:35,98	00:36,91	00:31,81	00:32,69
100m bröstsim	01:18,56	01:20,79	01:09,72	01:11,66
200m bröstsim	02:49,54	02:55,06	02:31,39	02:38,90
50m ryggsim	00:32,25	00:33,99	00:27,99	00:29,98
100m ryggsim	01:09,15	01:12,38	01:00,89	01:05,32
200m ryggsim	02:29,85	02:35,41	02:13,08	02:21,01
50m fjärilsim	00:30,71	00:30,78	00:27,40	00:28,05
100m fjärilsim	01:08,80	01:09,90	01:00,19	01:02,30
200m fjärilsim	02:30,69	02:33,47	02:16,37	02:19,51
100m medley	01:11,19		01:03,32	
200m medley	02:33,53	02:38,90	02:18,12	02:23,63
400m medley	05:26,24	05:35,59	04:55,84	05:07,21
4x50m medley	02:08,99	02:13,79	01:53,94	01:57,71
4x100m medley	04:48,87	04:50,28	04:10,92	04:20,52
4x100 frisim mix		04:11,55		04:11,55
4x100 medley mix		04:34,13		04:34,13