VARMT VÄLKOMMEN TILL

ÅSS RACE 2026

Lördagen den 3 oktober







Tävlingen genomförs som en fortsättningstävling för 12 år och yngre.
För 13 år och äldre tillämpas fullt regelverk.

SIMHALL

Ulricehamns Sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Varje klubb kommer att få ett eget område i sporthallen som ligger i direkt anslutning till bassängen. Simmare och publik är också välkomna inne vid bassängen.

TÄVLINGSTIDER

Simhallen öppnar 07:15

Pass 1: Insim 08:00 – 09:00. Tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar ca. 60 minuter efter pass 1 slutar, insim under pausen.

OMBYTE

Tag med hänglås till skåpen och dela gärna skåp med varandra.

TRÄNARMÖTE

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

FUNKTIONÄRSMÖTE

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

ANMÄLAN

Görs via TEMPUS ANMÄLAN och ska vara oss tillhanda **senast söndag 20 september.**

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast söndag 27 september via TEMPUS ANMÄLAN.

STARTAVGIFT

Startavgiften är 80kr/individuell start och 120kr/lag.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift (stryk i tid så slipper vi tomma banor).

FUNKTIONÄRSHJÄLP

Funktionärshjälp mottages tacksamt! Meddela oss om du ställer upp via mail: tavling@asundenssim.se.
Funktionärer bjuds på mat och fika.

HEATBEGRÄNSNINGAR

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

LAGKAPP

Lagkapp simmas i två åldersklasser, 13 år o äldre samt 12 år o yngre. Underårig simmare får delta i högre åldersklass såvida simmaren inte deltar i sin ordinarie åldersgrupp. Laguppställningar ges via tränarappen innan förmiddagspaus och innan eftermiddagspaus. För mer info se grenlistan på nästa sida.

STRYKNINGAR

Strykningar till pass 1 görs senast fredag 2/10 kl. 14:00 via tränarappen.

Strykningar till pass 2 görs senast lördag 3/10 kl. 10:30 via tränarappen.

SWIMIFY

Program och startlista kommer på https://live.swimify.com/

CALL-ROOM

Simmare slussas heatvis fram till start.

MEDALJER

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass 13år och äldre. Simmare 12år och yngre får en deltagarmedalj.

PM

PM skickas ut via mail till anmälda klubbar senast fredag 25/9.

MAT & CAFÉ

Det är möjligt att förbeställa enklare lunch (mer info kommer i PM). Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.

ÅLDERSKLASSER

17 år och äldre (född 2009 och tidigare)

15-16 år (född 2011 och 2010)

13-14 år (född 2013 och 2012)

12 år och yngre (född 2014 och senare).

Lagkapp indelat i två åldersklasser: 12 år o.y. och 13 år o.ä.

TÄVLINGSANSVARIG/KONTAKT

Email: tavling@asundenssim.se

Andreas Axing: 070-695 86 92

GRENORDNING ÅSS RACE 2026

PASS 1

1	100m Frisim	Mixed	12år o yngre	Simmare får bara delta i en av grenarna 1 och 2.
2	25m Frisim	Mixed	12år o yngre	
3	100m Frisim	Dam	13år o äldre	
4	100m Frisim	Herr	13år o äldre	
5	25m Fjäril	Mixed	12år o yngre	
6	50m Fjäril	Dam	13år o äldre	
7	50m Fjäril	Herr	13år o äldre	
8	25m Ryggsim	Mixed	12år o yngre	Simmare får bara delta i en av grenarna 8 och 9.
9	50m Ryggsim	Mixed	12år o yngre	
10	50m Ryggsim	Dam	13år o äldre	
11	50m Ryggsim	Herr	13år o äldre	
12	4x50m Medley	Mixed	12år o yngre	*Mixed 12år o yngre: Alla kombinationer av flickor och pojkar tillåtna. *Mixed 13år o äldre: 2st damer + 2st herrar. *Simmare 12 år o yngre får delta i lagkapper för 13 år o äldre. *Varje simmare får bara delta i en av lagkapperna (gren 12-15).
13	4x50m Medley	Mixed	13år o äldre	
14	4x50m Medley	Dam	13år o äldre	
15	4x50m Medley	Herr	13år o äldre	

PASS 2

16	50m Bröstsim	Mixed	12år o yngre	Simmare får bara delta i en av grenarna 16 och 17.
17	25m Bröstsim	Mixed	12år o yngre	
18	50m Bröstsim	Dam	13år o äldre	
19	50m Bröstsim	Herr	13år o äldre	
20	50m Frisim	Mixed	12år o yngre	
21	50m Frisim	Dam	13år o äldre	
22	50m Frisim	Herr	13år o äldre	
23	100m Medley	Mixed	12år o yngre	
24	100m Medley	Dam	13år o äldre	
25	100m Medley	Herr	13år o äldre	
26	4x50m Frisim	Mixed	12år o yngre	*Mixed 12år o yngre: Alla kombinationer av flickor och pojkar tillåtna. *Mixed 13år o äldre: 2st damer + 2st herrar. *Simmare 12 år o yngre får delta i lagkapper för 13 år o äldre. *Varje simmare får bara delta i en av lagkapperna (gren 26-29).
27	4x50m Frisim	Mixed	13år o äldre	
28	4x50m Frisim	Dam	13år o äldre	
29	4x50m Frisim	Herr	3år o äldre	